

치매 돌봄 관리

김치 (Koreans Invested in Making Caregivers Health Important-KIMCHI)는 알츠하이머나 치매 환자들을 보살피는 한인 간병인들과 가족 및 여러 이해 관계자를 위해 다양한 건강 주제를 한인문화에 맞춰 제공하는 교육·홍보 프로젝트입니다.

본 자료는 알츠하이머 및 치매 돌봄 관리 요령을 공유하기 위해 최신 치매 간병 연구자료를 한국어로 요약한 것입니다.



치매 관리의 5가지 영역

- **의료적 관리** 예. 전문 진료나 통증 관리
- **신체적 삶의 질** 예. 기동성 및 낙상 위험
- **사회적 감정적 삶의 질** 예. 즐거운 활동/모임 참여
- **서비스 및 지원에 대한 접근** 예. 사전 의료 계획
- **간병인 지원** 예. 간병인 서포트 그룹 모임

주요 우려사항들

- **치매 초기 환자들의 경우**
 - 의미 있는 활동 참여의 중요성
 - 간병 대상자가 스스로를 사랑하는 사람들에게 짐/부담이 된다고 생각하는 것에 대한 우려
 - 간병인들이 간병 대상자 개개인의 인지 기능 수준에 적응해야 할 필요성
- **치매 간병인의 경우**
 - 간병 대상자의 안전 확보
 - 간병에 따른 스트레스 관리

간병과 관련된 목표는 질병이 진행됨에 따라 재고되어야 하며, 때로는 간병인과 간병 대상자들 사이에 의견 차이가 있을 수 있습니다.

한인간병인에게 지역사회 지원과 한인 문화를 고려한 치매 교육이 절실히 필요합니다.

김치프로젝트의 홍보 및 교육 활동에 대해 더 자세한 정보를 원하시거나, 질문이나 우려사항이 있으시면 저희 연구팀 전화 415-498-0580 또는 이메일 kimchi@ucsf.edu로 연락을 주십시오.



QR 코드를 스캔하시거나, 아래 링크를 눌러 평가 설문 조사에 참여해주세요. 완료 시 소정의 인센티브가 제공됩니다.

<http://tiny.ucsf.edu/KIMCHISurveyFS>

레퍼런스: Jennings, L. A., Palimaru, A., Corona, M. G., Cagigas, X. E., Ramirez, K. D., Zhao, T., Hays, R. D., Wenger, N. S., & Reuben, D. B. (2017). Patient and caregiver goals for dementia care. *Quality of life research: an international journal of quality of life aspects of treatment, care and rehabilitation*, 26(3), 685-693. <https://doi.org/10.1007/s11136-016-1471-7>

KIMCHI 프로젝트는 Patient-Centered Outcomes Research Institute (PCORI) Eugene Washington PCORI Engagement Award EACB 24814가 후원합니다.

<https://kimchi.ucsf.edu>