

웰다잉 (Well-dying):

PREPARE 5단계

사전 의료 계획으로 준비하기



1단계 : 의료 대리인 (의료 의사 결정자) 선택하기

스스로 결정을 내릴 수 없을 정도로 아픈 상황에서 당신을 대신하여 **의료 결정을 내릴 수 있는, 신뢰할 수 있는 사람**을 선택하십시오.

좋은 의사 결정자는 다음을 할 수 있습니다:

- 의사에게 당신을 위한 올바른 질문하기
- 당신의 뜻을 이해하고 존중하기



2단계: 삶의 중요한 가치 결정하기

당신 **삶에서 가장 중요한 것**이 무엇인지를 알면, 당신에게 가장 적합한 의료 서비스를 결정하는 데 도움이 될 수 있습니다.

당신 삶에서 가장 중요한 것은 무엇입니까: 가족? 아니면, 혼자 힘으로 살기?



3단계: 의료 대리인 권한 부여

앞으로 일어날 수 있는 모든 일을 예측하는 것은 어렵습니다. **권한 부여의 유연성**은 의료 대리인과 의사가 협력하여 당신의 최선의 이익을 위해 의료 결정을 조정할 수 있도록 합니다. 의료 대리인에게 **어디까지 권한을 부여할 지** (전체/일부) 결정하세요.



4단계: 주변 사람들과 당신의 의료결정 공유하기

당신의 **의료 대리인과 의료진에게** 당신의 인생에서 가장 중요한 것과 의료 관련 희망사항을 알려주세요. 의료진은 당신이 **사전의료의향서(지시서) 양식**을 작성하고, 의료 대리인의 이름과 당신의 의료 관련 희망사항을 의료 기록에 기입하는 데 도움을 줄 수 있습니다.



5단계: 의료진에게 올바른 질문하기

- 방문 전 미리 **질문을 적어서** 가져가기
- 도움을 줄 사람과 **함께 방문**하기
- **방문 시작 시 의사에게 질문이 있다고 말하고** 의사에게 답변할 시간 주기
- 서로가 이해하고 있는 것이 맞는지 확인하기 위해, **"제가 들은 바로는 당신이 말한 것이... (당신의 말로 표현한 내용) 맞습니까?"** 라고 되물어 보기

김치프로젝트의 홍보 및 교육 활동에 대해 더 자세한 정보를 원하시거나, 질문이나 우려사항이 있으시면 저희 연구팀 전화 415-498-0580 또는 이메일 kimchi@ucsf.edu로 연락을 주십시오.



QR 코드를 스캔하시거나, 아래 링크를 눌러 평가 설문 조사에 참여해주세요. 완료 시 소정의 인센티브가 제공됩니다.

https://redcap.link/kimchi_acp